

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №19»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19» НМР РТ)

Принят:
на педагогическом совете МБДОУ №19
Протокол № 5 от 20.05.2026 г.

Утвержден:
Заведующий МБДОУ №19
Хайрутдинова А.Р.
Приказ № 88 от 20.05.2026 г.

Режим дня на теплый период

№	Режимные моменты	Группы №5, №7	Группа №4, №3, №8
1.	Прием, осмотр, прогулка, игры, утренний круг	6.00-7.25	6.00-7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.30-7.40
3.	Возвращение в прогулки, водные процедуры	7.35-7.55	7.40-7.55
4.	Подготовка к завтраку	7.55-8.05	7.55-8.05
5.	Завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25
6.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	8.25-8.50
7.	Подготовка к ООД (на прогулке)	-	8.50-9.00
8.	ООД	8.30-8.38 (I) 8.40-8.58 (II)	9.00-9.15 (I) 9.20-9.45 (II)
9	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.58-9.10	-
10	Прогулка, игры на прогулке	9.10-11.10	9.00-11.30
11	Второй завтрак (на прогулке)	9.15-9.20	9.15-9.20
12	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20	11.10-11.30
13	Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.30-11.40
14	Обед	11.30-11.50	11.45-12.05
15	Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.10-12.20
16	Сон	12.00-15.00	12.20-15.10
17	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.10-15.20
18	Подготовка к ООД	15.10-15.15	-
19	ООД	15.15-15.23 (I) 15.25-15.35 (II)	-
20	Самостоятельные игры, свободная деятельность	-	-
21	Подготовка к прогулке, прогулка	-	15.20-15.45
22	Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	15.45-15.55
23	Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.55-16.00
24	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	16.00-16.20
25	Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку	16.00-16.20	16.20-16.25
26	Вечерняя прогулка, вечерний круг, уход детей домой	16.20-18.00	16.25-18.00
27	Дома (рекомендовано): - Прогулка - Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - Подготовка ко сну, ночной сон	18.00-19.30 19.30-20.30 20.30-6.00	18.00-19.30 19.30-20.30 20.30-6.00

Режим дня на теплый период составлен с учетом местных условий, специфики работы детского сада, в соответствии с Федеральным Государственным Образовательным Стандартом и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28